



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
Бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Междуреченский агропромышленный колледж»

Утверждаю:  
Директор  
БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»  
М.Л. Адамович  
« 29 » ноябрь 2022 года



Согласовано:  
Председатель первичной профсоюзной организации  
Александр М.В. Полякова  
« 29 » ноябрь 2022 года

Инструкция ИОТ № 83

Инструкция по охране труда в спортивном зале

2022г.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными дополнительными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовой деятельности в БУ «Междуреченский агропромышленный колледж») (далее - Колледже) и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда организует работодатель. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

## **1. Общие требования охраны труда в спортивном зале.**

1.1. Данные положения инструкции по охране труда в спортивном зале распространяются на всех сотрудников колледжа, которые проводят учебные занятия с учащимися в спортивном зале

1.2. К самостоятельной работе в спортзале имеют допуск лица, которые ознакомлены с настоящей инструкцией, со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также:

- достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы в спортивном зале;
- получили специальное образование необходимого уровня;
- прошли вводный инструктаж по технике безопасности и инструктаж на рабочем месте.

1.3. Сотрудник, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, данную «Инструкцию по охране труда в спортивном зале», а также режим работы. График работы в спортивном зале определяется расписанием учебных занятий, которое должно быть утверждено директором учебного заведения.

1.4. Вредными и опасными факторами при работе в спортивном зале являются:

- физические факторы, такие как различное спортивное оборудование и инвентарь; высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
- химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в помещении пылью.

1.5. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан незамедлительно сообщить заместителю директора, а в случае его отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору. К таким неисправностям относятся:

- неисправности в работе электропроводки;
- неисправности спортивного оборудования и инвентаря;
- неисправности сантехнического и вентиляционного оборудования в спортзале, раздевалках, тренерской;
- неисправности мебели;
- нарушение целостности оконных рам и стекол.

Факт выявления неисправности необходимо обязательно внести в виде соответствующей записи в журнал заявок.

1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в спортивном зале в строго определенном и легкодоступном месте должен храниться исправный огнетушитель.

1.7. Для оказания первой неотложной доврачебной помощи в строго определенном и легкодоступном месте спортивного зала должна находиться медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, срок годности которой должен регулярно проверяться.

1.8. В спортивном зале на видном месте должна быть размещена данная инструкция

1.9. В начале каждого учебного года необходимо проводить со всеми учащимися вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.10. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов физических упражнений необходимо провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.11. В случае получения травмы кем-либо из учащихся преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан срочно сообщить о случившемся дежурному администратору и медицинскому работнику данного образовательного заведения. При необходимости экстренно оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшим.

1.12. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из учащихся техники безопасности со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.13. Окна в спортивном зале не должны иметь решеток, либо иметь распашные решетки с замками, ключи от которых должны храниться в строго определенном и легкодоступном месте.

1.14. За любое невыполнение или нарушение положений настоящей инструкции по охране труда в спортзале, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий в спортзале**

2.1. Необходимо визуально проверить исправность электропроводки, спортивного инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, а также целостность всех стекол в оконных проемах.

2.2. В случае выявления любых неисправностей спортивного оборудования и инвентаря преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан своевременно проинформировать начальника хозяйственного отдела корпуса.

2.3. Необходимо проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность спортивного инвентаря, провести необходимые изменения с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися.

2.4. Вновь прибывших обучающихся, до момента предоставления ими медицинской справки о группе здоровья, считать отнесенными к IV группе.

2.5. Необходимо проверить наличие у обучающихся необходимой спортивной одежды и обуви.

2.6. Необходимо оградить обучающихся от занятий в спортзале в случае выявления любых несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным параметрам, а также при невозможности выполнить указанные в данной инструкции подготовительные действия к работе.

2.7. Необходимо отстранить от учебных занятий обучающихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют установленным требованиям при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности, а также тех обучающихся, которые имеют медицинские противопоказания.

### **3. Требования охраны труда во время проведения работы в спортивном зале**

3.1. Во время проведения занятий в спортивном зале необходимо также строго соблюдать рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для обучающихся.

3.2. Преподаватель обязан обеспечить:

- поддержание надлежащего порядка и чистоты в спортивном зале;
- проведение инструктажа учащихся по технике безопасности перед началом выполнения упражнений на спортивных снарядах и (или) упражнений с их использованием;
- строгое соблюдение учащимися требований техники безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и при использовании спортивного оборудования;

3.3. Во время занятий запрещено:

- использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;
- самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять учащихся в спортивном зале во время урока или занятий одних без присмотра.

3.4. После завершения выполнения физических упражнений учащимися необходимо обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

3.5. Использование ионизаторов воздуха возможно только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении спортзала.

3.6. При открывании оконных рам необходимо следить за отсутствием сквозняков, которые могут повлечь за собой повреждение оконных стекол.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, которые могут повлечь за собой получение учащимися травм или отравлений, сотрудник, проводящий занятия, обязан экстренно эвакуировать из спортивного зала всех учащихся, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок. К аварийным ситуациям относятся: замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб,

задымление, появление посторонних запахов и т.п. Затем необходимо проинформировать о случившемся заместителя директора.

4.2. В случае наличия пострадавших среди учащихся сотрудник, проводящий занятия в спортивном зале, обязан немедленно оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшим, при необходимости – вызвать скорую помощь по тел: **03, 112**.

4.3. В случае возникновения возгорания необходимо отключить электропитание, немедленно сообщить об этом в ближайшее отделение пожарной охраны, а также своему непосредственному руководителю, после чего приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

## **5. Требования охраны труда после завершения работы в спортивном зале**

5.1. После завершения работы в спортивном зале сотрудник, проводящий занятия, обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
- сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
- организованно вывести всех учеников из спортивного зала.

5.2. Выключить освещение, перекрыть водопроводные краны и закрыть все окна.

5.3. При выявлении любых неисправностей мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности стекол на окнах необходимо своевременно проинформировать начальника хозяйственного отдела корпуса.

Разработал:  
Заместитель директора  
Карпова А.В.

Согласовал:  
Специалист по ОТ  
Сафин С.О.

